

*Ao, Khud Dekh Lo 2*

# Rūhānī Shifā



*rūhānī shifā*  
Spiritual Healing  
by Bakhtullah

*[Ao, Khud Dekh Lo 2]*

(Urdu—Roman script)

© 2023 [www.chashmamedia.org](http://www.chashmamedia.org)  
*published and printed by*  
Good Word, New Delhi

The title cover is a collage of  
HUNGQUACH679PNG <https://pixabay.com/illustrations/bird-holy-spirit-cutout-peace-dove-7074455/>; Clker-Free-Vector-Images  
<https://pixabay.com/vectors/cattails-grass-lawn-nature-297283/>; R.  
Gunther <https://freebibleimages.org/illustrations/ls-jacob-isaac/>.

Bible quotations are from UGV.

*for enquiries or to request more copies:*  
[askandanswer786@gmail.com](mailto:askandanswer786@gmail.com)

## **Fahrist**

<b>Hameñ Rūhānī Shafā Mil Jāe</b>	<b>2</b>
<b>Hamāre Gunāhoñ ko Miṭāyā Jāe</b>	<b>6</b>
<b>Rūhul-Quds Hamāre Dil meñ Ā Base</b>	<b>8</b>
<b>Bāp, Farzand aur Rūhul-Quds kī Jhalak</b>	<b>9</b>
<b>Injīl, Yūhannā 1:19-34</b>	<b>11</b>

► *Yahyā kaun thā?*

Wuh paighambar thā. ẖhudā se bhejā gayā nabī.

► *Us meñ kyā jādū thā ki wuh baṛī bhīroñ se gherā rahtā thā?* Wuh to rough-sā ādmī thā. Uskā kapṛā ūñtoñ ke bāloñ se banā huā thā. Khāne ke lie wuh bayābān kī ṭiḍḍiyon aur janglī shahd par guzārā kartā thā. Wuh shahron se dūr Dariyā-e-Yardan ke kināre rahtā thā. Ek-do mīl is taraf yā us taraf jāo to registān shurū hotā thā.

Yih mard ajīb thā. Uskā paighām bhī ajīb thā.

► *Paighām kyā thā?*

Uskā sādā-sā paighām thā: Taslīm karo ki tum gunāhgār ho. Phir yih dikhāne ke lie pānī kā baptismā lo. Yānī pānī meñ ghotā lo.

► *Gunāhoñ kā iqrār itnā ahm kyon thā? Iskā maqsad kyā thā?* Maqsad yih thā ki

## Hameñ Rūhānī Shafā Mil Jāe

Yahyā kā pūrā dhyān hamārī rūhānī shafā thī. Aur rūhānī shafā kā pahlā qadam yih hai ki ham mān leñ ki ham se gunāh hue haiñ.

Ajīb bāt yih hai ki sainkaṛoñ log shahroñ se nikalkar us ke pās āe tāki baptismā leñ.

► *Kyōñ? Is paighām meñ kyā khās bāt thī?*

Log to jānte the ki al-Masīh āne wālā hai. Aur al-Masīh unhiñ ko mañzūr karegā jinhoñ ne apne gunāhoñ kā iqrār kiyā ho. Gunāhgāroñ ko wuh miṭā ḍālegā.

Jab hujūm Yahyā nabī ko gherne lage to Yarūshalam ke mazhabī leaderoñ ke kān khare ho gae. Kyā yih ādmī logoñ ko warghlākar garbar karegā? Yih mālūm karne ke lie unhoñ ne apne numāinde Yahyā ke pās bhej die. Dariyā par pahuñchkar unhoñ ne sīdhe pūchhā, “Āp kaun haiñ?”

► *Kyā wuh nahīñ jānte the ki wuh Yahyā hai?*

Be-shak. Wuh to uskā nām nahīn jānanā chāhte the balki yih ki tumhārā yih karne kā kyā iḡhtiyār hai? Kis ne tumheñ bhej diyā hai? Yih to wuh kām hai jo al-Masīh kī āmad par kiyā jāegā. Kyā tum samajhte ho ki tum hī Masīh ho?

Yih sunkar Yahyā nabī ne sāf jawāb diyā, “Main Masīh nahīn hūñ.”

Unhoñ ne pūchhā, “To phir āp kaun haiñ? Kyā āp Ilyās haiñ?”

► *Unhoñ ne yih kyon pūchhā?*

Malākī nabī ne farmāyā thā ki al-Masīh ke āne se pahle pahle Ilyās wāpas āegā tāki logoñ ko Masīh ke lie taiyār kar rakhe,

Rab ke us azīm aur haulnāk din se pahle main tumhare pās Ilyās nabī ko bhejūngā. ” (Malākī 4:5)

Bād meñ Ḳhudāwand Īsā ne farmāyā ki Yahyā hī Ilyās thā. Lekin is waqt Yahyā ḳhud ne inkār kiyā, “Nahīn, main Ilyās nahīn hūñ.” Wuh to jāntā thā ki log Ilyās ke bāre meñ ḡhalat soch rakhte haiñ.

Jis nāte se wuh Ilyās hai yih bāt log kabhī nahīn samjheᅅge. Wuh kabhī nahīn samjheᅅge ki uskī bas ek hī ᅅhidmat hai, yih ki un kī rūhānī shafā ho jāe.

Tab pūchh-gachh karne wāloᅅn ne sawāl kiyā, “Kyā āp āne wālā nabī haiᅅ?”

► *Kaun-sā nabī?*

Mūsā ne farmāyā thā ki

Rab terā ᅅhudā tere wāste tere bhāiyōᅅn meᅅn se mujh jaise nabī ko barpā karegā. Uskī sunanā.

(Tauret, Istisnā 18:15)

Lekin Yahyā nabī ne kahā, “Nahīn.”

“To phir āp kaun haiᅅ?”

Yahyā ne farmāyā, “Maiᅅn registān meᅅn wuh āwāz hūᅅn jo pukār rahī hai, Rab kā rāstā sīdhā banāo.”

► *Is se wuh kyā kahnā chāhtā thā?*

Sadiyōᅅn pahle Yasāyāh nabī ne peshgoī kī thī ki al-Masīh kī āmad par ek āwāz pukāregī ki

Registān meñ Rab kī rāh taiyār karo!  
Bayābān meñ hamāre Ḳhudā kā rāstā  
sīdhā banāo. (Yasāyāh 40:3)

► *Yahyā paiḡhambar ne yih kyoñ kahā ki maini wuh  
āwāz hūñ?*

Al-Masīh āne wālā thā, islie uskā rāstā taiyār  
karnā thā.

► *Masīh kā rāstā kis tarah taiyār karnā thā? Pakkā  
road banāne se? Yā jalsā-julūs nikālne se?*

Yahyā ko aisī bātoñ kī parwā nahīñ thī. Uskā  
wāhid maqsad rūhānī shafā thā. Aur is rūhānī  
shafā kā pahlā qadam yih thā ki log apne gunāhoñ  
ko taslīm karen, ki wuh dil se Ḳhudā ke lie taiyār  
ho jāen.

► *Kyā āp Ḳhudā ke lie taiyār haiñ?*

Kuchh aur numāindoñ ne pūchhā, “Agar āp na  
Masīh haiñ, na Ilyās yā āne wālā nabī to phir āp  
baptismā kyoñ de rahe haiñ?”

Matlab hai, āḡhir yih sārā tamāshā kyoñ ho rahā  
hai? Kaun tum se yih karwā rahā hai?



Yahyā ne jawāb diyā, “Main to pānī se baptismā detā hūn, lekin tumhāre darmiyān hī ek khaṛā hai jis ko tum nahīn jānte. Wuhī mere bād āne wālā hai aur main us ke jūtoñ ke tasme bhī kholne ke lāyq nahīn.”

Matlab hai merā bas ek hī kām hai. Yih ki tumhāre dil al-Masīh ke lie taiyār ho jāeñ. Us ke lie taiyār ho jāeñ jo tumhāre darmiyān ā chukā hai.

Pūchh-gachh karne wāle ḳhālī hāth Yarūshalam wāpas laṭe.

### **Hamāre Gunāhoñ ko Miṭāyā Jāe**

Agle din Ḳhudāwand Īsā ḳhud Yahyā ke pās āyā. Uskī ḳhidmat ab shurū hone wālā thā. Use dekhte hī Yahyā phūlā na samāyā. Wuh pukār uṭhā, “Dekho, yih Allāh kā lelā hai jo duniyā kā gunāh uṭhā le jātā hai.”

► *Iskā kyā matlab thā?*

Us zamāne meñ kuchh guroh samajhte the ki Masīh ākar tāqatwar lele jaisā hogā jo gunāhgāron ki adālat karke rāstbāzoñ ko najāt degā.

Lekin lelā ek aur bāt kī taraf bhī ishārā hai. Sadiyon pahle jab Isrāīlī ab Misr meñ ġhulām the to Ḳhudā ne farmāyā thā ki Isrāīlī ek lele kā ḳhūn darwāze ke chaukhaṭon par lagāeñ. Jis ne aisā kiyā us ke sab ghar wāle zindā rahe. Jis ne aisā na kiyā uskā pahlauṭhā mar gayā. Rāt ke waqt Misriyon meñ baṛā shor mach gayā, kyonki jail ke qaidī se lekar Firaun tak un ke tamām pahlauṭhe mar gae the. Tab Misr kā bādshāh Isrāīliyon ko chhoṛne par majbūr huā.

Ek lele ke ḳhūn ne unheñ Ḳhudā ke ġhazab se bachāyā.

Ek lelā najāt kā bāis ban gayā.

Ḳhudāwand Īsā hī yih lelā hai jo insān ke gunāhoñ ko apne ūpar uṭhākar dūr karegā.

Wuh na sirf gunāhoñ ko māf karegā balki unheñ dūr bhī karegā.

► *Māfi aur dūr karne meñ kyā farq hai?*

Jab main kisi ke gunāhoñ ko māf karūn to wuh dūr nahīn hote, unheñ miṭāyā nahīn jātā. Wuh

qāym rahte haiñ. Lekin Masīh ne na sirf hamāre gunāhoñ ko māf kar diyā balki unheñ uṭhā le gayā. Unheñ miṭā diyā. Yih ek bahut baṛā farq hai.

## **Rūhul-Quds Hamāre Dil meñ Ā Base**

Tab Yahyā ne ek chaunkā dene wālī bāt kahī. “Mainne dekhā ki Rūhul-quds kabūtar kī tarah āsmān par se utarkar us par ṭhahr gayā. Main to use nahīñ jāntā thā, lekin jab Allāh ne mujhe baptismā dene ke lie bhejā to us ne mujhe batāyā, ‘Tū dekhegā ki Rūhul-quds utarkar kisī par ṭhahr jāegā. Yih wuhī hogā jo Rūhul-quds se baptismā degā.’ Ab mainne dekhā hai aur gawāhī detā hūñ ki yih Allāh kā Farzand hai.”

► *Rūhul-quds ke utarne kā kyā matlab thā?*

Yasāyāh nabī ne sadiyoñ pahle farmāyā thā ki Rūhul-quds Masīh par ṭhahregā:

Rab kā Rūh us par ṭhahregā yāñī hikmat aur samajh kā Rūh, mashwarat aur quwwat kā Rūh, irfān aur Rab ke ḵhauf kā Rūh. (Yasāyāh 11:2)

Lekin Rūhul-quds na sirf Ҷhudāwand Īsā par ʔhahregā. Īsā Masīh ke wasīle se hameñ bhī Rūhul-quds hāsil hogā.

► *Kyā matlab?*

Yahyā kā baptismā taiyārī kā baptismā thā. Rūhānī shafā kā pahlā qadam. Lekin insān apnī tāqat se apne gunāhoñ par ghālib nahīñ ā saktā. Islie zarūrī hai ki Rūhul-quds us ke dil meñ baskar use tabdīl kare, use mahfūz rakhe, us meñ rūhānī zindagī ḍāltā rahe.

### **Bāp, Farzand aur Rūhul-Quds kī Jhalak**

Āḳhir meñ Yahyā farmātā hai ki ab mainne dekhā hai aur gawāhī detā hūñ ki yih Allāh kā Farzand hai.

Yoñ is wāqiye meñ taslīs kī jhalak nazar ātī hai. Ҷhudāwand Īsā Ҷhudā kā Farzand hai jo apnī ḳhidmat ke āghāz par Yahyā kā baptismā letā hai. Islie nahīñ ki apne gunāhoñ kā iqrār kare. Us se to kabhī bhī gunāh nahīñ huā hai. Lekin jis tarah wuh apne āpko past karke insān ban gayā usī tarah

use Yahyā kā baptismā bhī lenā thā. Yih insān ke gunāhoñ ko uṭhā le jāne kā pahlā qadam thā.

Tab hī Rūhul-quds us par ṭhahr gayā.

Ḳhudā Bāp, Ḳhudā Farzand aur Ḳhudā Rūh. Bāp Ḳhudā hai, Farzand Ḳhudā hai aur Rūh Ḳhudā hai, lekin Bāp Farzand nahīn hai, Farzand Rūh nahīn hai.

Ḳhudā Bāp ne Farzand ko is duniyā meñ bhej diyā tāki wuh hamāre gunāhoñ ko uṭhā le jāe. Us ne Rūhul-quds ko bhej diyā tāki uskī rūhānī zindagī hamāre andar ā base aur hameñ tabdīl kartī rahe.

Yoñ hī hamārī rūhānī shafā ho jātī hai. Koī aur rāstā hai nahīn. Sirf yih rāstā hai ki ham apne gunāhoñ kā iqrār karke apne hāth Ḳhudāwand Īsā kī taraf phailāeñ. Tab hī wuh hamāre gunāhoñ ko uṭhā le jāegā aur Rūhul-quds hamāre dil meñ ākar basegā. Tab hī uskī rūhānī zindagī hamāre andar phailegī aur hameñ āsmānī manzil tak le jāegī.

## **Injil, Yūhannā 1:19-34**

Yih Yahyā kī gawāhī hai jab Yarūshalam ke Yahūdiyōn ne imāmoñ aur Lāwiyōn ko us ke pās bhejkar pūchhā, “Āp kaun haiñ?”

Us ne inkār na kiyā balki sāf taslīm kiyā, “Maiñ Masīh nahīn hūñ.”

Unhoñ ne pūchhā, “To phir āp kaun haiñ? Kyā āp Ilyās haiñ?”

Us ne jawāb diyā, “Nahīn, maiñ wuh nahīn hūñ.”

Unhoñ ne sawāl kiyā, “Kyā āp āne wālā nabī haiñ?”

Us ne kahā, “Nahīn.”

“To phir hameñ batāen ki āp kaun haiñ? Jinhoñ ne hameñ bhejā hai unheñ hameñ koī na koī jawāb denā hai. Āp khud apne bāre meñ kyā kahte haiñ?”

Yahyā ne Yasāyāh nabī kā hawālā dekar jawāb diyā, “Maiñ registān meñ wuh āwāz hūñ jo pukār rahī hai, Rab kā rāstā sīdhā banāo.”

Bheje gae log Farīsī firqe se tālluq rakhte the. Unhoñ ne pūchhā, “Agar āp na Masīh haiñ, na Ilyās yā āne wālā nabī to phir āp baptismā kyoñ de rahe haiñ?”

Yahyā ne jawāb diyā, “Maiñ to pānī se baptismā detā hūñ, lekin tumhāre darmiyān hī ek khaṛā hai jis ko tum nahīñ jānte. Wuhī mere bād āne wālā hai aur maiñ us ke jūtoñ ke tasme bhī kholne ke lāyq nahīñ.”

Yih Yordan ke pār Bait-aniyāh meñ huā jahān Yahyā baptismā de rahā thā.

Agle din Yahyā ne Īsā ko apne pās āte dekhā. Us ne kahā, “Dekho, yih Allāh kā lelā hai jo duniyā kā gunāh uṭhā le jātā hai. Yih wuhī hai jis ke bāre meñ mainne kahā, ‘Ek mere bād āne wālā hai jo mujh se baṛā hai, kyoñki wuh mujh se pahle thā.’ Maiñ to use nahīñ jāntā

thā, lekin mainī islie ākar pānī se baptismā dene lagā tāki wuh Isrāīl par zāhir ho jāe.”

Aur Yahyā ne yih gawāhī dī, “Mainne dekhā ki Rūhul-quds kabūtar kī tarah āsmān par se utarkar us par ṭhahr gayā. Main to use nahīn jāntā thā, lekin jab Allāh ne mujhe baptismā dene ke lie bhejā to us ne mujhe batāyā, ‘Tū dekhegā ki Rūhul-quds utarkar kisī par ṭhahr jāegā. Yih wuhī hogā jo Rūhul-quds se baptismā degā.’ Ab mainne dekhā hai aur gawāhī detā hūn ki yih Allāh kā Farzand hai.”